

# P I L A T E S P R A C T I C E

## D A Y I S Y S

Le practice day ISYS c'est une journée de travail entre professionnels qui vous permettra de suivre les masterclasses à thèmes de nos 2 experts mais aussi de vous mettre en situation d'instructeur pour obtenir les retours directs sur votre enseignement.

Chaque participant bénéficiera lors de son passage d'un retour personnalisé sur vidéo afin de connaître et cibler les points de travail pour sa progression pédagogique.

Un temps d'échange et questions sera réservé en fin de demi journée pour éclaircir avec les experts les questionnements posés par les situations rencontrées lors des passages d'enseignement.

## Programme:

9h masterclass Jérôme OVIZE

9h30 enseignements participants

11h15 échanges et questions (45')

12h pause déjeuner

13h00 masterclass Cathy REBOUL

13h30 enseignements participants

15h30 échanges et questions (45')

16h30 fin de journée

## Informations - inscriptions

Les inscriptions sur [isysformation.fr](http://isysformation.fr) sont ouvertes et limitées pour permettre à chacun d'obtenir son retour personnalisé.

**Chaque participant devra attester avoir suivi une formation Pilates matwork 1 (ISYS ou autre). Ainsi même si une attestation de participation vous sera remis il ne s'agit pas d'une formation et aucune certification ne vous sera délivrée à l'issue de cette journée.**

**Tarif: 80€**

**Lieu:**

westside studio - 9 rue des TOURRAIS  
69290 CRAPONNE

Informations:

[isysformation@gmail.com](mailto:isysformation@gmail.com)