



## STÉPHANIE MARTINEZ

experte nutrition ISYS formation



Faites connaissance avec **Stéphanie Martinez**, notre experte diététique en charge de la formation « nutrition sportive » chez **ISYS formation**.

Outre ses références universitaires qui totalisent 5 années d'études diététiques dont 3 spécifiques au sport.

Son parcours, lui a permis d'être confrontée aux mêmes types de clientèles que les coachs sportifs comme des particuliers sédentaires, des sportifs amateurs et des sportifs de haut niveau...

parcours:

\* BTS Diététique, diplôme universitaire « nutrition du sportif »

- \* Création et ouverture d'un centre diététique à LYON : Coaching hebdomadaire avec rééquilibrage alimentaire, prise de poids, perte de poids pour des particuliers.
- \* Préparation de sportifs en vue de compétitions d'endurance.
- \* Réunions d'information diététique auprès de la clientèle de centres de forme et bien-être.
- \* Depuis 2013 Intégration au CRT, ( comité de rugby territorial ) avec la collaboration de Jean Emmanuel BAHOKEN, entraîneur du **LOU rugby** (club professionnel).
- \* Formatrice en diététique du sport.