



WORKSHOP FREESTYLE BASIC

Durée :

2 jours soit 14 heures

Pré-requis :

*Etre titulaire d'un diplôme danse ou métiers de la forme

*Etre en cours d'acquisition d'un diplôme danse ou métiers de la forme

Public concerné :

*coach sportif personal trainer
*passionnés

Lieu :

WEST SIDE STUDIO
9 rue des TOURRAIS
69290 CRAPONNE

Intervenant :

Yamine SAOUDI
Expert STEP-LIA
formateur universitaire
presenter international

Effectifs :

*8 à 12 pers. maximum

Validation :

*Attestation de formation

Tarif :

Financement privé:
260€
Prise en charge: 320€



Objectifs de la formation :

- Etre capable de créer et d'enseigner des séances de Step et LIA
- Apprendre la communication spécifique de la discipline

Programme de la formation :

Jour 1 :

- Masterclass > suivi de cours
- Fondamentaux des méthodes de création chorégraphique
- Atelier de création chorégraphique
- Passage en situation d'enseignement « Création chorégraphique »
- Feedback et corrections à chaud
- Introduction à la création asymétrique et ses particularités
- Introduction à la communication non verbal (cueing)

Demande de préparation d'une séquence asymétrique pour le jour 2

Jour 2 :

- Passage en situation d'enseignement « Chorégraphie asymétrique »
- Fondamentaux des méthodes de construction (addition, extension, pyramidal, insertion...)
- Atelier de création sur méthode Extension
- Passage en situation sur méthode Extension (Evaluations)
- Masterclass > suivi de cours

Evaluation à chaud des participants - Remise des diplômes

informations et inscriptions : isysformation@gmail.com