



CATHY REBOUL

experte Pilates ISYS formation

Faites connaissance avec **Cathy Reboul**, notre experte Pilates en charge de la formation « Basic Pilates » chez **ISYS formation**.



Passionnée de sport depuis toujours, c'est naturellement que Cathy se dirigera vers une carrière dans ce domaine.

Diplômée d'une maîtrise STAPS (management du sport) et d'un BEES métiers de la forme, Cathy sera très rapidement attirée par l'enseignement en cours collectifs avant de se spécialiser dans le bien-être.

Son parcours de sportive, formatrice, élève et professionnelle de la forme lui confère une expérience et des références impressionnantes qu'ISYS Formation à le plaisir de vous proposer sur le module BASIC Pilates.

ISYS Formation et Cathy ont donc ciblé un besoin de plus en plus présent dans nos centres de remise en forme qui proposent des cours collectifs Pilates, qui s'avère être la prise en charge d'un nombre important de participants sur une discipline qui se pratique habituellement en petit groupe...

cursus formation:

- * Maîtrise STAPS
- * BEES métiers de la forme
- * Enseignante Pilates depuis 2004 (Méthode Michael KING)

- | | |
|------------------------|--------------------|
| - one to one | - petit équipement |
| - répertoire d'origine | - prénatal |
| - fundamental Matwork | - dos et posture |

- * Entraînement fonctionnel (PT concept)
- * Sophrologie et Relaxation (CLK formation)
- * Aromathérapie (école des plantes Lyon)
- * Yoga (hamac)
- * Massage (californien, Do In, relaxation coréenne)

parcours professionnel:

- * Professionnelle de la forme depuis 16 ans
- * Coach personnel et instructeur cours collectifs
- * Développement de concept « FLY » (Pilates, yoga, fonctionnel sur hamac)
- * Partenaire cabinet d'ostéopathie et de médecine
- * Formatrice universitaire (DEUST MF)
- * Instructeur adidas (2002)

parcours sportif:

- * Hockey sur glace (sélections équipe de France, vainqueurs 2 championnats nationaux...)
- * Pilates, entraînement fonctionnel, fitness, yoga, roller