



## **YAMINE SAOUDI**

*expert Freestyle ISYS formation*

*Directeur pédagogique ISYS*

Faites connaissance avec **Yamine SAOUDI**, notre expert Freestyle et directeur pédagogique en charge des formations « Basic freestyle » « freestyle LVL2 » chez **ISYS formation**.

Comme bon nombre de jeunes garçons c'est par le football que Yamine découvre le sport et l'esprit d'équipe lors de ses jeunes années.

En devenant adolescent Yamine commença à se consacrer à des disciplines individuelles tels que le break dance ou le kick boxing.

La préparation physique en centre de remise en forme faisant partie des outils nécessaires à sa progression dans sa pratique sportive, il découvre donc l'univers du fitness et des centres de remise en forme.

Celui-ci découvre alors une vocation plutôt dirigé vers la musculation et la préparation physique mais c'est tout naturellement qu'il s'attarde sur les cours collectifs qui lui rappelleront ses pratiques antérieures de danseur.

Yamine décide donc de passer ses diplômes d'éducateur sportif et obtiens son BEES mf en 2006 avant de démarrer sa carrière et de se spécialiser dans la pratique et l'enseignement des cours collectifs et plus particulièrement du step et du LIA (Aérobique).

Quelques milliers de cours enseignés à tout type de public plus tard, son expertise lui permet de devenir formateur universitaire et intervenant international sur de nombreux événements fitness à travers le monde.

Retrouvez Yamine sur les formations freestyle du groupe ISYS (Basic, LVL2, Moves).



### **cursus formation:**

- \* BEES Métiers de la forme
- \* Formation freestyle Yofit
- \* Crossfit level 1
- \* Functional choreography
- \* Pilates matwork 1

### **parcours professionnel:**

- \* Professionnel de la forme depuis 13 ans
- \* Intervenant international sur convention et formation (environ 20 pays)
- \* Formateur universitaire DEUST Lyon1
- \* consultant expert, jury examen BPjeps agff
- \* Producteur musical fitness pro
- \* Directeur sportif Westside Studio®
- \* Formateur freestyle