



JÉRÔME OVIZE

expert Pilates ISYS formation

Faites connaissance avec **Jérôme Ovize**, notre expert Pilates en charge de la formation « Basic Pilates » chez **ISYS formation**.

Diplômé d'un DEUST Métiers de la forme depuis 2005, Jérôme s'est au fil des années, spécialisé dans le Pilates, les pratiques et coaching fonctionnel.

Par ailleurs, il s'est grandement investi dans le sauvetage en mer depuis 12 ans. Cette expérience lui aura permis de parfaire ses compétences et de devenir formateur de formateur, lui apportant de solides aptitudes pédagogiques.

Son parcours de sportif, formateur et professionnel de la forme lui confère une expérience et des références impressionnantes qu'ISYS Formation à le plaisir de vous proposer sur le module BASIC Pilates.

ISYS Formation et ses experts Cathy et Jérôme ont donc ciblé un besoin de plus en plus présent dans nos centres de remise en forme qui proposent des cours collectifs Pilates, qui s'avère être la prise en charge d'un nombre important de participants sur une discipline qui se pratique habituellement en petit groupe...

cursus formation:

- * Deust métiers de la forme
- * Enseignant Pilates depuis 2011.
 - one to one
 - répertoire d'origine
 - fundamental Matwork
 - petit équipement
- * Crossfit level 1 - Crossfit judge
- * Certification Formateur (sauvetage aquatique/premiers secours) depuis 2007
- * Certification Formateur de formateur (sauvetage aquatique/premiers secours) depuis 2017
- * Certification Concepteur et encadrant d'une action de formation depuis 2017
- * Trigger point level1

parcours professionnel:

- * Professionnel de la forme depuis 13 ans
- * Coach personnel indépendant
- * instructeur cours collectifs
- * Sauveteur en mer (SNSM) depuis 12 ans
- * Manager / directeur de centre (wellness sport club Tassin)
- * Formateur Pilates

parcours sportif:

- * Crossfit
- * Pilates
- * Natation
- * Ski
- * sauvetage sportif

