



## ALESSANDRO MUO

*expert Functional Choreo*

*ISYS formation*

Faites connaissance avec **Alessandro MUO**, notre expert fonctionnel en charge de la formation « Functional Choreo » chez **ISYS formation**.



après dix années de football jusqu'au niveau national, c'est en 2004 qu'Alessandro s'engage dans le fitness et le secteur de la forme en intégrant l'université de TURIN afin d'y réussir ses diplômes de sciences motrices.

Alessandro se spécialise rapidement dans les cours collectifs et particulièrement sur les cours de renforcement musculaires. Il se dirige donc vers les disciplines affiliées et se forme aux différentes pratiques en devenant instructeur certifié en:

- TRX
- Kettlebells
- Sacs Bulgares
- Aquaforme
- Pilates

Son parcours et son expérience de coach l'amène progressivement à une reconnaissance internationale qui font d'Alessandro, un des presenters fitness les plus demandés de part le monde. il est également repéré par la célèbre marque sportswear NIKE dont il est l'athlète, ambassadeur et formateur des programmes d'entraînement.

ISYS Formation est donc fier de compter cet expert dans son équipe et vous propose son 1er module de formation en exclusivité en France.