



WORKSHOP FREESTYLE LVL2

Durée :

2 jours soit 14 heures

Pré-requis :

- * Etre titulaire d'un diplôme danse ou métiers de la forme
- * Etre en cours d'acquisition d'un diplôme danse ou métiers de la forme

Public concerné :

- * coach sportif / personal trainer
- * passionnés

Lieu :

WESTSIDE STUDIO
9 rue des TOURRAIS
69290 CRAPONNE

Intervenants :

Yamine SAOUDI

Expert STEP-LIA formateur universitaire
presenter international

Jérôme DURAND

Expert STEP-LIA formateur CREPS
presenter international

Effectifs :

- * 8 à 12 pers. maximum

Validation :

- * Attestation de formation

Tarif :

Financement privé:

280€

Prise en charge:

320€



Objectifs de la formation :

- Etre capable de créer et d'enseigner des séances de Step et LIA
- Se perfectionner dans la communication spécifique à la discipline
- Savoir travailler sur le relief d'une séance
- Savoir s'adapter au niveau chorégraphique selon les participants

Programme de la formation :

Jour 1 :

- Masterclass > suivi de cours
- Fondamentaux du relief d'un cours freestyle (gestion du rythme, niveau > options, énergie)
- Passage en situation d'enseignement
- Feedback et corrections à chaud
- Théorie et ateliers sur le travail non verbal (cueing)

Jour 2 :

- Fondamentaux sur méthodes pyramidale et d'insertion en asymétrie
- Atelier création
- Passage en situation d'enseignement sur méthodes pyramidale et d'insertion (évaluations)
- Feedback et corrections à chaud
- Théorie et ateliers sur méthode d'isolation
- Relation musicale
- Masterclass > suivi de cours confirmé

Evaluation à chaud des participants - Remise des diplômes